



Ministerul Sănătății
Direcția de Sănătate Publică a Județului Alba
B-dul. Revoluției 1989, Nr. 23, Alba Iulia
Tel.: 0258/835243, Fax : 0258/834600
e-mail : sanatate_publica@dspalba.ro
website: www.dspalba.ro



NR. 922 / 30.01.2019

CATRE,

UNITĂȚILE ADMINISTRATIV TERITORIALE DIN JUDEȚUL ALBA

Măsuri și recomandări pentru unitățile de învățământ, unitățile sanitare, instituții publice sau private și populație după declanșarea epidemiei de gripă

Direcția de Sănătate Publică (DSP) Alba transmite măsuri și recomandări pentru unitățile de învățământ, unitățile sanitare, instituții publice sau private și populație după declanșarea epidemiei de gripă.

De la începutul sezonului au fost înregistrate 54 de decese confirmate cu virus gripal. În județul Alba nu s-a înregistrat, până la această dată, niciun deces din cauza gripei. S-a înregistrat a treia săptămână consecutivă epidemică (cu număr de cazuri peste estimări).

În contextul declanșării epidemiei de gripă, DSP Alba revine cu următoarele recomandări, măsuri și precizări:

Pentru unitățile de învățământ:

- se continuă triajul zilnic în toate unitățile de învățământ din județ cu izolarea cazurilor care prezintă simptome respiratorii la domiciliu (atât la copii cât și la cadrele didactice). Triajul se face de către rețeaua medicală școlară, rețeaua comunitară, medicina de familie, cadrele didactice, cu sprijinul UAT-urilor locale și al Inspectoratului Școlar. Menționăm că personalul DSP nu poate asigura triajul în unitățile de învățământ, dar asigură orice informație privind modul de derulare și recomandări. Decizia de izolare aparține personalului care efectuează triajul;
- Solicităm părinților să înțeleagă importanța izolării la domiciliu a copiilor pe toată perioada cât aceștia prezintă simptome respiratorii, chiar dacă acestea nu au fost diagnosticate cu virus gripal;
- Unitățile de învățământ, cu sprijinul Inspectoratului Școlar și al UAT-urilor școlare, vor asigura condiții optime pentru igiena personală a copiilor și cadrelor didactice, respectiv: apă caldă, săpun lichid, prosoape de hârtie;

- Se va asigura un stoc suficient de substanțe dezinfectante și materiale de curățenie și se vor respecta recomandările de dezinfecție (aerisire frecventă, ștergere suprafețe, dezinfecții jucării și materiale didactice etc);
- Rezultatele triajului se vor raporta zilnic la DSP Alba și se vor stabili de comun măsurile care se impun. Nu se va decide sistarea cursurilor fără o informare și consultare prealabilă între DSP Alba și Inspectoratul Școlar;
- Orice situație deosebită sesizată în unitățile de învățământ se va raporta către DSP Alba.

Pentru unitățile sanitare:

- Se va reface în permanență stocul de medicamente antivirale;
- Se va asigura stocul de substanțe dezinfectante, materiale de curățenie și echipament de protecție pentru personal;
- Se va limita accesul vizitatorilor în unitățile sanitare cu paturi, chiar până la sistarea programului de vizite, acolo unde se impune;
- Se va face zilnic triajul cadrelor medicale și izolarea celor cu simptomatologie respiratorie;
- Se vor respecta recomandările de izolare a pacienților cu diagnostic de gripă în saloane separate. În cazul în care capacitatea de internare a secțiilor de Boli infecțioase este depășită se vor amenaja spații suplimentare pentru internarea pacienților cu gripă, cu respectarea circuitelor funcționale, după consultarea prealabilă a DSP;
- Orice situație deosebită sesizată în unitățile sanitare va fi transmisă imediat către DSP Alba;
- Apelăm la medicii de familie pentru o mai bună organizare a activității în cadrul cabinetului, în această perioadă, având în vedere că există o circulație crescută a virusului gripal. De asemenea, trebuie urmate toate indicațiile transmise medicilor de familie în dimineața zilei de miercuri de către DSP Alba. La sediul DSP Alba nu au ajuns dozele suplimentare solicitate Ministerului Sănătății (1.288 de doze – acestea vor fi distribuite medicilor de familie imediat după ce vor fi primite)

Recomandări pentru populație:

- Consultarea medicului de familie pentru simptome care sugerează gripa și care poate stabili o eventuală indicație pentru spitalizare;
- Izolarea voluntară la domiciliu a persoanelor care prezintă simptomatologie asemănătoare gripei;
- Respectarea etichetei măsurilor igienico-sanitare în cazul tusei și strănutului (utilizarea de batiste de unică utilizare sau tuse/strănut la nivelul părții interne a articulației cotului);
- Igiena adecvată a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;

- Continuarea vaccinării antigripale. Vaccinarea este cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei, de aceea Ministerul Sănătății a decis suplimentarea numărului de vaccinuri gripale pentru a oferi protecție unui număr cât mai mare de persoane din categoriile de risc, pentru care se asigură vaccinarea gratuită;
- Este contraindicată automedicația cu antibiotice sau antivirale;
- Pe perioada evoluției epidemiei insistăm pentru limitarea vizitelor, participărilor la evenimente publice și frecventarea spațiilor aglomerate;
- Pentru persoane vârstnice și cele cu afecțiuni cronice, recomandăm limitarea deplasărilor și luarea tuturor măsurilor de protecție pentru a evita contactul cu persoane bolnave;
- Părinții care au copii între 0 și 3 ani, bătrânii și bolnavii cronici, trebuie să evite pe cât posibil deplasările, pentru a nu veni în contact cu pacienți bolnavi.

Recomandări pentru instituții publice sau private:

- Pentru a evita apariția de focare de îmbolnăvire se recomandă efectuarea unui triaj zilnic al tuturor angajaților și izolarea cazurilor cu simptomatologie asemănătoare gripei;
- În cazul sesizării de cazuri multiple de îmbolnăviri cu simptomatologie asemănătoare gripei, medicul de medicina muncii va informa imediat DSP Alba și va lua toate măsurile care se impun pentru limitarea extinderii focarelor;
- Se recomandă măsuri suplimentare de dezinfecție și igienizare în spațiile cu acces larg al publicului (spre exemplu la compartimente de relații cu publicul, la ghișeul băncilor, la ghișeele la care se plătesc taxe, impozite etc.);
- Recomandăm instituțiilor de cultură să limiteze, pe cât posibil, evenimentele, până la reducerea cazurilor de îmbolnăvire;
- Este necesară aprovizionarea cu substanțe dezinfectante, materiale de curățenie, pentru măsuri suplimentare de dezinfecție și igienizare, pe toată durata evoluției epidemiei de gripă la nivel național.

Vaccinarea împotriva gripei reprezintă în continuare cea mai bună metodă de limitare a îmbolnăvirii. Menționăm că imunitatea împotriva gripei se instalează la circa 14 zile după vaccin și se referă strict la tulpinile conținute în vaccin, care circulă în acest sezon (majoritatea cazurilor au tulpina A). Dacă prezentați deja cu simptome respiratorii este contraindicată vaccinarea.

DIRECTOR EXECUTIV

EC. SINEA DUMITRU-ALEXANDRU

